

WENN SIE EINMAL HILFE BRAUCHEN

Bitte aufbewahren!

Gemeinde
Waldkirch

Lebensqualität pur.



GEMEINDEINTERNE DIENSTLEISTUNGEN

Ambulante Medizin, Therapie, Spitex, Samaritervereine, Todesfallmeldung

Ärzte

Polipraxis Waldkirch AG, Dorfstrasse 6a, 9205 Waldkirch	071 433 15 13
Zahnarztpraxis Huttinger, Büntstrasse 1, 9205 Waldkirch	071 433 17 70
Notfallzahnarzt	0844 144 001

Physiotherapeut

Sebastian Gross, Dorfstrasse 6c, 9205 Waldkirch	071 430 06 20
---	---------------

Samaritervereine Waldkirch-Bernhardzell

Franziska Zillig, Büntwisenstrasse 12, 9205 Waldkirch	071 430 00 08
---	---------------

Angebot:

- Erste-Hilfe-Leistungen bei Unfällen und Verletzungen
- Durchführen von Nothelfer- und Samariterkursen
- Betreuung von Events und Sportveranstaltungen
- Erste Hilfe an Kleinkindern
- erlernen der BLS-AED-Massnahmen (AED = Automatisierter externer Defibrillator), (BLS = Basic Life Support)

Spitex-Verein Waldkirch-Bernhardzell

Hinterchirchstrasse 7, 9304 Bernhardzell	www.spitexwabe.ch	071 433 16 61
--	--	---------------

Angebot:

- Pflege nach KVG
- Haushalthilfe für Betagte, Kranke, Menschen mit Handicap, Rekonvaleszente
- Fahrdienst für Betagte, Kranke und Menschen mit Handicap für medizinische Zwecke
- Mahlzeitendienst

Todesfallmeldung (Abteilung Bestattungen der Gemeinde)

Gemeindeverwaltung, Timi Saxer	058 228 79 18
Wochenende/Feiertage, Reimann Bestattungen AG, St. Gallen	071 245 99 11

Finanzielle Beratung und Unterstützung

AHV-Zweigstelle Waldkirch

Gemeindeverwaltung, Eliane Zeller

058 228 79 20

Angebot: Klärung von Fragen zu

- AHV
- Ergänzungsleistungen
- Hilflosenentschädigung
- Individuelle Prämienverbilligung
- Finanzen

Abteilung Soziales Waldkirch

Gemeindeverwaltung, Oliver Müller

058 228 79 17

Angebot:

- persönliche und/oder finanzielle Hilfeleistungen in schwierigen Lebenslagen

Soziale Begleitung, Freizeit

Jugendarbeit

Gemeindeverwaltung, Rebeka Keller, Bernhardszellerstrasse 28, 9205 Waldkirch

079 220 95 77
058 228 79 27

Familienzentrum / Frühe Förderung Waldkirch

Suzana Golic

078 779 18 33

Angebot:

- Begegnungsort für Familien
- Informationen zu Frühförderungs- und Integrationsangeboten, Vereinen und vielem Mehr
- alltägliche Fragen rund um das Familienleben und zu den Angeboten für Kinder, Jugendliche und Eltern

Schulsozialarbeit

Andrea Egger, Arneggerstrasse 13, 9205 Waldkirch

079 260 68 53

Melanie Rechsteiner, Arneggerstrasse 13, 9205 Waldkirch

079 198 97 32
071 434 67 43

Frauengemeinschaften

Bernhardzell: Silvia Luder, Malerhof 1041, 9304 Bernhardzell

071 298 01 21

Waldkirch: Daniela Gerig-Fuchs, Grimm 311, 9205 Waldkirch

071 430 00 43

Kath. Pfarrämter

Bernhardzell: Pfarreileiter Urs Kuster, Kirchstrasse 19, 9304 Bernhardzell 071 433 13 29

Waldkirch: Diakon Henryk Kadlubowski, Dorfstrasse 24, 9205 Waldkirch 071 433 11 21

Angebot:

- Seelsorgerliche Betreuung
- Kranken- und Betagtenbesuche
- Krankensalbung
- Krankenkommunion
- Gottesdienste

Ev.-ref. Pfarrämter

Bernhardzell: Ev.-ref. Pfarramt, Vogelherd 1156, 9300 Wittenbach 071 298 40 14

Waldkirch: Ev.-ref. Pfarramt, Fritz-Jörg-Weg 6, 9213 Hauptwil-Gottshaus 071 422 16 43

Pro Senectute Gossau

Pro Senectute, Hirschenstrasse 27, 9200 Gossau 071 388 20 50

Ortsvertretungen:

Irene Ilg, Buechwisenstrasse 7, 9205 Waldkirch 071 433 20 50

Martha Dintheer, Erlenstrasse 7, 9205 Waldkirch 071 433 22 23

Angebot:

- Jass- und Handarbeitsnachmittage
- Seniorenzmittag
- Geburtstagsbesuche ab 80 Jahren
- Sozialberatung
- Kurs- und Sportangebote, gesellschaftliche Anlässe gemäss Jahresprogramm

Senioren-/Seniorinnenturnen der Pro Senectute

Bernhardzell:

Pro Senectute, Wendelin Knechtle, Obere Chennerstrasse 15, 9205 Waldkirch 071 298 49 65

Angebot:

- Turnen für Senioren und Seniorinnen und gemütliches Beisammensein

TSV Waldkirch, Senioren Fitness Club

Ansprechperson: Othmar Schmid, Birkenstrasse 3, 9205 Waldkirch 079 306 89 22

Angebot:

- seniorengerechtes Turnen für Männer
- monatliche Wanderungen mit Frauen
- Durchführen von Anlässen, Besichtigungen

TSV Waldkirch

Ansprechperson: Claudia Frei, Dorfeggstrasse 16, 9205 Waldkirch

071 383 37 80

Angebot:

- wöchentliche altersentsprechende Turnstunde
- gesellige Anlässe, jährlicher Tagesausflug

Wohnen und Heime

Genossenschaft Schmittewis Bernhardzell

René Keller, St. Gallerstrasse 22, 9304 Bernhardzell

071 278 02 75

Angebot:

- Wohnungen für Senioren und Menschen mit Handicap
- Betreutes Wohnen für verschiedene Dienstleistungen

Genossenschaft Wohnsiedlung Wilen-Waldkirch

Ansprechperson: Peter Ilg, Wilenstrasse 6, 9205 Waldkirch

071 433 20 50

Angebot:

- Wohnungen für Senioren und Menschen mit Handicap

Kita Fiorino Waldkirch

Bernhardzellerstrasse 19, 9205 Waldkirch

071 430 06 05

Angebot:

- familienergänzende Betreuung

Wohn- und Pflegezentrum Wiborada,

Hinterchirchstrasse 7, 9304 Bernhardzell

071 434 62 00

Angebot:

- Einzelzimmer
- Ferienzimmer, Tagesaufenthalte
- Mittagstisch für Primarschule
- Spielnachmittage, Jassabende

Heilsarmee Hasenberg, Wohn & Werkstätten

Trägerschaft Stiftung Heilsarmee Schweiz Hasenberg 463, 9205 Waldkirch

071 434 61 61

Wohnen und Tagesstruktur für Männer in besonderen Lebenssituationen.

Umgebung für Männer, die sich entwickeln wollen oder einen Lebensort suchen.

Arbeit/Beschäftigung in über 10 Berufs- /Beschäftigungsfeldern für Männer und Frauen.

Angebot:

- Hofladen mit Eigenprodukten
- Brennholz mit Lieferservice
- Wäsche- und Bügelservice
- Catering

GEMEINDEEXTERNE DIENSTLEISTUNGEN

Aids- und Sexualfragen, Fachstelle

Tellstrasse 4, 9000 St. Gallen

071 223 68 08

Anonymes Beratungstelefon

143

Angebot:

- telefonische und persönliche Beratung
- zielgruppenspezifische Präventionsarbeit
- individuelle Beratung von Betroffenen und Risikogruppen
- Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten von Betroffenen
- regionale Informationsarbeit
- Interessenvertretung in gesundheits- und sozialpolitischen Fragen

Amtsnotariat St. Gallen-Rorschach

Davidstrasse 27, 9001 St. Gallen

058 229 37 24

Angebot:

- Beratung in Erbangelegenheiten
- Amtliche Beglaubigungen

Arbeitsstelle Partnerschaft-Ehe-Familie (Dienstleistungsstelle der kath. Kirche)

Frongartenstrasse 11, 9000 St. Gallen

071 223 68 66

Angebot:

- Beratung zu Beziehungsfragen, Ehe, Familie
- Beratung zu Fragen um Scheidung und Wiederheirat
- Seminare und Kurse

Bäuerliche Familienhilfe im Kanton St. Gallen

Anna-Marie Schlumpf, Magdenauerstrasse 2, 9230 Flawil

071 394 60 10

Beratungsstelle für Familien

Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen

071 228 09 80

Angebot:

- (kostenlose) Beratung bei Trennung und Scheidung
- unentgeltliche Rechtsauskunft
- Informationsstelle für Ausländer

Beratungsstelle für Hörbehinderte

Pro Audio St. Gallen, Merkurstrasse 4, 9000 St. Gallen

071 223 22 40

Kinder- und Jugendnotruf - Opferhilfe

Falkensteinstrasse 84, 9000 St.Gallen

071 243 77 77

Entlastungsdienst

Barbara Keller, Wiesentalstrasse 2, 9204 Andwil

077 529 59 13

Angebot:

- Entlastung von betreuenden Angehörigen von Menschen mit Beeinträchtigungen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten wie Demenz u.s.w

First-Responder-Einsatz der Feuerwehr

Sicherheitsverbund Region Gossau, Bischofszellerstrasse 80, 9200 Gossau

071 388 47 30
118

Angebot:

- Erste Hilfe (Überbrückung bis professionelle Hilfskräfte eintreffen)
- wird parallel mit den Rettungsdiensten der Notrufzentrale gerufen

Frauenzentrale des Kantons St. Gallen

Adresse: Bleichstrasse 11, 9000 St. Gallen

071 222 22 33

Angebot:

- Vernetzungsangebote
- Informationsangebote
- Budgetberatung

Diabetesberatung

Ostschweizerische Diabetesgesellschaft, Neugasse 55, 9000 St. Gallen

071 223 67 67

Angebot:

- individuelle Beratung nach Vereinbarung
- Fusssprechstunde Diabetiker
- Schulung, Vorträge, Kurse
- Verkauf von Hilfsmitteln für Diabetiker

Die Dargebotene Hand

Postfach, 9001 St. Gallen

143
071 223 14 15

Angebot:

- Gespräche für Menschen in Krisensituationen
- garantierte Diskretion und Anonymität
- steht Tag und Nacht zur Verfügung

Frauenhaus St. Gallen

Adresse: Postfach 645, 9001 St. Gallen

071 250 03 45

Angebot:

- Unterkunft, Beratung und Begleitung von gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern
- während 24 Stunden täglich

Beratungsstelle „Mütter in Not“, Kath. Frauenbund St.Gallen-Appenzell

Oberer Graben 44, 9001 St.Gallen

071 222 45 60

KESB Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Region Gossau

Merkurstrasse 14, Postfach 138, 9201 Gossau

071 388 39 39

Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen Familien, Eltern, Alleinerziehende, Jugendliche

Frongartenstrasse 11, 9000 St. Gallen

071 222 53 53

Angebot:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung
- praktische Hilfe nach der Geburt
- Jugendberatung
- Mutter-Kind-Begleitung
- Eltern-Familien-Begleitung
- Leben in Pflegefamilien
- Abklärungen und Berichte im Auftrag

Kinderschutzzentrum St.Gallen

Kinderschutzzentrum, Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen

071 243 78 02

Beratungen und Besprechungen, Falkensteinstrasse 84, 9000 St. Gallen

071 243 78 02

Krebsliga Ostschweiz

Krebsliga St. Gallen-Appenzell, Flurhofstrasse 7, 9000 St. Gallen

071 242 70 00

Angebot:

- Sozialberatung
- Stomaberatung
- Palliativer Brückendienst
- Selbsthilfegruppen, Gruppenangebote
- Kurse

Lungenliga St. Gallen

Adresse: Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen
Notfallnummer

071 228 47 47
079 508 84 54

Angebot:

- Beratung/Begleitung für Heimtherapie (Ausleihdienst für Atemtherapiegeräte)
- Sozialdienst
- Kurse und Publikationen (z.B. Rauchstop, Atmen und Bewegen, usw.)
- Ferienangebote (Luftholtage)

Mütter- und Väterberatung / Ostschweizer Verein für das Kind

info@ovk.ch, 071 227 11 70, jeweils auf Voranmeldung, direkt buchen www.ovk.ch/Terminbuchung

Waldkirch: Pfarreizentrum, Dorfstrasse 24, Waldkirch
Jeden 2. und 4. Dienstagvormittag im Monat

Bernhardzell: Kath. Pfarrheim, Kirchstrasse 16, Bernhardzell
jeden 2. Dienstagnachmittag im Monat

Opferhilfe

Teufener Strasse 11, 9001 St. Gallen

071 227 11 00

Angebot:

- Beratung um Folgen der erlebten Gewalt zu Bewältigen und neue Perspektiven zu entwickeln
- Information/Unterstützung bei Einleitung rechtlicher Möglichkeiten
- Information zum Schutz bei Gefährdungssituationen

Palliative Ostschweiz

Schreinerpark 1, 9000 St. Gallen,

071 245 80 80

Angebot:

- Sensibilisierung und Unterstützung von Angehörigen Beratung bei Fragen rund um vorsorgliche Massnahmen
- Begleitung von Patienten mit einer unheilbaren und fortschreitenden Erkrankung Betreuung von Schwerkranken bis zum Tod in der vertrauten häuslichen Umgebung
- Behandlung von krankheitsbedingten und anderen Symptomen zur Verbesserung der Lebensqualität

Procap St. Gallen-Appenzell

Hintere Bahnhofstrasse 22, 9000 St. Gallen

071 222 44 33

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Krankheit, nach Unfall usw. bei Fragen zu:

- Sozialversicherung, Versicherung
- Reisen, Sport, Bildung
- Rechtsdienst
- Bauen, Umbauen, Wohnen

Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell, Beratungsstelle St. Gallen

Poststrasse 23, 9001 St. Gallen

058 775 19 40

Für Menschen mit körperlichen, psychischen und geistigen Behinderungen:

- Sozialberatung und Information
- Begleitetes Wohnen
- Bildungsclub
- Interessenvertretung
- finanzielle Unterstützung
- Eurokey

Pro Juventute, Regionalstelle Ostschweiz

Bezirksstellenleiterin: Simone Zuberbühler, Windegg 4, 9100 Herisau

071 351 15 90

Angebot:

- Praktikanten/-innen für Familien
- finanzielle Hilfe für Familien in Notlagen
- telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche 147
- Elternbriefe

Pro Senectute, Region Gossau

Leitung: Beate Göller Stieger

Pro Senectute Region Gossau, Hirschenstrasse 27, 9200 Gossau

071 388 20 50

Angebot:

- individuelle, kostenlose Sozialberatung bei Fragen zu Gesundheit, Finanzen, Wohnen, Lebensgestaltung, Recht
- Beratung für Angehörige
- Beratung bei Pensionierung
- Fragen zu Finanzen und Ergänzungsleistung
- Kurse

Psychiatrisches Zentrum St. Gallen

Teufenerstrasse 26, 9000 St. Gallen

058 178 52 00

Angebot: Auskunft über soziale Dienste & therapeutische Angebote für psychiatrische Erkrankungen

- Ambulatorium
- Krisenintervention
- psychotherapeutische Tagesklinik
- medikamentöse Therapie

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen

071 223 15 13

Angebot:

- Bewegungskurse
- kostenlose Beratung in Bad Ragaz und St. Gallen für Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen, Angehörige, sowie Bezugs- und Fachpersonen
- Informationsveranstaltungen, Patientenbildungskurs und fachbegleitete Selbsthilfegruppen
- Alltagshilfen Ausstellung und Beratung
- Ausflüge

Schweizerisches Rotes Kreuz

SRK Kanton St. Gallen, Marktplatz 24, 9004 St. Gallen

071 227 99 66

Angebot:

- Fahrdienst
- Notrufgeräte
- Freiwilligenarbeit
- Kurse, Bildung

Sozialdienst Region Gossau

Soziale Dienste, Gutenbergstrasse 8, 9200 Gossau

071 388 14 88

Angebot:

- soziale Beratung
- Suchtberatung
- Paar- und Familienberatung
- Scheidungsberatung und Mediation
- Amtsvormundschaft

Sprechstunden: Montag bis Freitag 8.00 - 11.30 Uhr / 14.00 - 17.00 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung

Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF plus

Regionalstelle Ostschweiz: Oberer Graben 42, 9000 St. Gallen

071 222 58 05

Angebot: SpF plus begleitet Familien mit Kindern und Einzelpersonen auf dem Weg zu neuen Perspektiven.

- Erziehungsberatung
- Gefährdete Entwicklung des Kindes
- Schulverweigerung
- Konflikte
- Erschwerte Lebensumstände
- Besuchsbegleitung

Sozialversicherungsanstalt des Kantons St. Gallen (Ausgleichskasse)

SVA St. Gallen, Brauerstrasse 54, 9016 St. Gallen

071 282 66 33

Angebot: Beratung zu

- AHV, IV
- Ergänzungsleistungen
- Hilfslosenentschädigungen
- individuelle Prämienverbilligung
- Erwerbsersatz
- Familienzulage

Stiftung Suchthilfe

Rorschacherstrasse 67, 9000 St. Gallen

071 244 71 58

Suchtfachstelle: Brühlgasse 15, 9000 St. Gallen

071 245 05 45

Tixi Verein Behindertenbus St. Gallen

Industriestrasse 13, 9015 St. Gallen

071 244 14 34

Angebot:

- Jahresbeitrag Fr. 30.-
- Transport von Menschen mit Behinderung (inkl. Rollstuhlpatienten)
- auf Anfrage und Unkostenbeteiligung

Verein Tagesfamilien Gossau und Umgebung

Christa Wüst-Savary, Winkelriedstrasse 1c, 9200 Gossau

071 383 30 01

Betreuerin Waldkirch-Bernhardzell: Annina Frei-Sallenbach

077 509 38 22

Angebot:

- Suche, Vermittlung geeigneter Tagesplätze in Familien
- Begleitung und Beratung von Tageseltern

Vergewaltigt! Wohin?

Soforthilfe für Frauen und Jugendliche, Frauenklinik am KSSG

071 494 11 11

Notfallnummer

071 494 94 94

Winterhilfe St. Gallen

Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen

071 222 12 91

Angebot:

- einmalige finanzielle Unterstützung an finanziell schwach gestellte Personen (ist keine Sozialhilfeleistung)
- Durchführen einer jährlichen Sammelaktion und von Sonderaktionen